

MEDIUM

MAGASINET FOR INNSIKT OG UTSIKT NR 1:2015

**Finn din ledestjerne
– nå dine mål!**

**Slik blir 2015:
Møt hverandre
i kjærlighet**

**Poveglia:
En av verdens mest
hjemsokte øyer**

**Fritt Helsevalg:
– Ja takk til både skolemedisin
og alternativ medisin**

Selvtvillingsmetoden Rebirthing:

**PUST DEG FRI FRA
SINNE, SORG OG
SMERTE!**

Drømmer
om
fremtiden

INSPIRASJONSKILDEN FOR KROPP OG SJEL

Pris kr. 79,-
RETURNERE
INTERPRESS NORGE
9 771609 748344

Eduflex i media

*En fin Eduflex produktomtale
i januar utgivelsen av magasinet
MEDIUM.*

m: FOR KROPP OG SJEL

Slik kan du redusere sultfølelsen

Konjak er et hjelpemiddel til voksne med oversvekt. Det inneholder et naturlig fiber som er det eneste konfiberet som er EU-godkjent for at det gir økt vekst og i forbindelse med en energirik dietten.

Konfiberet glucanmann blir uravnet fra røplanten *Amorpha fruticulosa* som vokser i Asia. Glucanmann er et vannoppløselig fiber som kan oppre vaskede mange ganger sin egen vekt. Når tablettene løses opp i magen, dannes en gelémasse som fyller magesekken, slik at du raskere føler deg met.

Hvis man ikke spiser regelmessig, risikerer man at blodsukkeret synker, og dermed økes sultfølelsen for å mosse for lyst på noe søtt. I Konjak er det tilsette krom, som kan medvirke til å bevare et normalt blodsukker og dermed kan hjelpe med å redusere trangten til søtsaker. Tabletten tas 30 minutter før hvert av dagens tre hovedmåltider sammen med 1-2 glass vann. Tabletten sveller opp og fyller deler av magesekken slik at du raskere føler deg met. Dette er faktisk en positiv effekt på fødselsvekten. Konjak selges i alle leders helsekostbutikker.

Leverandør: Meizina AS, www.meizina.no, tlf. 37 18 55 00



For ømme og stive ledd

Eduflex kapsler og Eduflex ledtkrem er en nyutviklet kombinert behandling for ømme og stive ledd basert på naturlige og effektive virkestoffer med høy synergeffekt, som ikke gir bivirkninger, og som virker både fra utsiden og innsiden. Begge virker livert for seg- og fantastisk sammen.

Eduflex kapsler styrker livende vev og øker blodgjennomstrømmingen og gir økt energi.

Eduflex ledtkrem kan redusere leddebetennelse og symptomer på betennelse i leddene, samt er generelt gunstig for bruk, senet, hender, muskler og skjelett.

Leverandør: Medica Nord, www.medicand.no, tlf. 924 40 099



Potent ferskvannsalge

Solaray Chlorella (Chlorella pyrenoidosa) er en mikroskopisk, encellede, grønne ferskvannsalge med rike innhold av vitaminer, mineraler, karotenoider og proteiner. Chlorella er en spesielt rik naturlig kilde til jern, vitamin A og en høykvalitetsform av det viktige biotopiske stoffet klorofyll. Klorofyll er kjent for å virke avgiftende og rensende på tarmsystemet. Chlorella har også vist seg å ha fett blodstivelsesmiddel egenskaper. Algene Solaray Chlorella 1000 har gjennomgått en mekanisk prosess der celleveggene er blitt brutt ned. På den måten beholder produktet næringsverdi, samtidig som man får et langt bedre opprask i kroppen.

Leverandør: Au Naturél (UK), Inc. Norway, www.solaray.no, firmapost@solaray.no, tlf. 22 02 65 80

